



*Il Povero Piatto*  
cucina mediterranea

# MEZE' FREDDI

**1 -Hummus 5€** ●

Purè di ceci, salsa di sesamo

**2- Hummus shamander 6€** ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, barbabietola rossa

**3- Hummus lahmeh 8€** ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, carne

**4- Hummus avocado 8€** ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, avocado

**5- Mutabbal 6€** ●

Purè di melanzane, salsa di sesamo

**6- Labneh 5€** ●

Crema di yogurt, menta, sesamo nero

**7- insalata di yogurt 4.5€** ●

Yogurt, cetrioli, menta

# MEZE' CALDI

## **8- Falafel 6€**

Fave, ceci, prezzemolo, coriandolo, cipolla

## **9- Kebda Iskandrani 8€**

Fegato, cipolla, aglio, prezzemolo, peperoncino

## **10- Patata Harra 6€**

Patate, coriandolo, aglio, peperoncino

## **11- Sujuk 7€**

Salsiccia, melassa di melograno

## **12- Moussaka 6€**

Melanze, ceci, salsa di pomodoro, cipolla, peperoni

## **13- Kebbeh 8€**



burgul, carne trita, pinoli, melassa di melograno (crema di accompagnamento)

## **14- Qarnabit 6€**



Cavolfiore fritto, prezzemolo, tahini

## **15- Foul 5€**



Fave con salsa di sesamo, aglio, limone

# **PIATTI PRINCIPALI A BASE DI CARNE ( con riso o patatine)**

**16- Lahm shaqaf 16€**

Carne di vitello

**17- Shishtawook alla griglia 15€** ●

Petto di pollo, yogurt, maionese

**18- Dajaj alla griglia 14€** ●

Pollo, yogurt ,maionese

**19- Kofta alla griglia 16€**

Carne di manzo macinata, cipolla

**20- Riash Dani alla griglia 20€**

Costolette di agnello

**21- Bistecca di vitello 19€**

Spiedo di pollo, spiedo di carne trita di manzo, spiedo di vitello

**22- Grigliata mista familiare per tre persone 40€** ●

Spiedo di pollo, spiedo di carne trita di manzo, spiedo di vitello

**23- Grigliata mista 16€** ●

**24-Escalope di fegato di manzo con purè di patate 15€** ● ● ●

**25- Escalope dajaj con verdure al vapore 13€** ● ● ●

Petto di pollo, pangrattato , uova, latte

**26 -Beefsteak con verdura al vapore 15€** ● ● ●

Carne di manzo, pangrattato, uova, latte

# INSALATE

**27- Fattoush 6€** ●

Insalata mista con pane libanese croccante, melassa di melograno

**28- Tabouleh 6€**

Insalata di prezzemolo, pomodoro, melograno.

**29- Insalata di Barbabietola 8€** ● ●

barbabietola rossa, , melograno, noci, feta

**30- Insalate di Tonno 8€** ●

Insalata mista, tonno

**31 - Insalata di Tawook 10€** ●

Pollo, melograno, insalata mista

**32 - Insalata di Daqous 3€**

Verdure tritate, aceto, aglio.

## ZUPPE

**33- Zuppa di Lenticchie 6€**

Lenticchie, cumino, aglio

**34- Molokheia 5€**

Foglie di corcoro, aglio.

**35 -Mushroom soup 7€** ●

Petto di pollo, funghi, panna da cucina

**36 -Pastina in brodo 5€** ●

## PIATTI KEBAB ( con riso o patatine )

**37- Piatto kebab di pollo 13€** ●

**38- Piatto kebab di manzo 13€** ●

# PANINI

**Kebab manzo 6€** ● ●

Kebab di manzo, pomodoro, tahini

**Kebab pollo 6€** ● ●

Kebab di pollo, pomodoro

**Shishtawook 7€** ● ●

Spiedini di pollo marinati, insalata

**Lahmeh 7€** ● ●

Carne vitello alla griglia, insalata, pomodoro, tahini

**Kofta 7€** ● ●

Carne di manzo, insalata, pomodoro, cipolle, tahini

**Fajita 7€** ● ●

Pollo, formaggio cheddar, pepe colorato

**Philadelfia 7€** ● ●

Carne, formaggio cheddar, pepe colorato

**Falafel 6€** ● ●

Falafel, insalata, salsa di sesamo, pomodoro

# PIATTI SPECIALI

**Couscous marocchino** ●

Disponibile vegetariano o con carne di manzo

**Koshari** ●

Riso, ceci, lenticchie, pasta, ceci, salsa di pomodoro

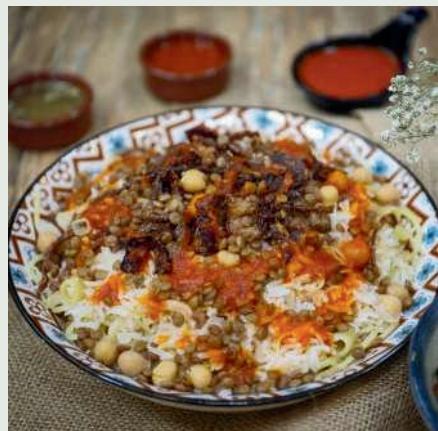
## PIATTI su prenotazione

**Mahshi**

Foglie di vite ripiene di riso /foglie di verza ripiene di riso /  
melanzane ripiene di riso/zucchine ripiene di riso/  
peperoni ripieni di riso.

محشي فلفل / محشي كرب /محشي بتنجان/ محشي كوسا / محشي  
ورق عنب

**KOSHARI 10€**



**COUS COUS 15€**



**MAHSHI**



# SAJJ - PANE ARABO

Pane sajj 0.5€ ●

39- Patatine fritte 4€ ●

40- Bulgur 5€ ●

41- Riso kabsa 5€ ●

42- Riso bianco 4€ ●

## SOLO PER I PICCOLI



Pizza  
margherita  
9€



nuggets  
10€

**COPERTO 2€**

# BEVANDE

Bibite in lattina 2,5€



## BEVANDE DI FRUTTA

Banana/fragole con latte 4,5€



Succo d'arancia 4€

Habibi 3,50€

Avocado con banana 7€



## BEVANDE FATTE IN CASA

Sahlab al latte 4,5€



Karkadeh 3,50€

Sobia 4€



Tamrehendi 3,50€

Liquirizia 3,50€

Ayran 3,50€



Frullato di yogurt 5€



Latte con menta 4€



## CAFFETTERIA

Caffè 1,5€

Ginseng 2€

Tè rosso/verde/marocchino 2,5€

Karkadeh caldo 2,5€

Latte macchiato 2,5€



Tè con latte - شاي بلبن 2,5€



# DOLCI



**Abbiamo dolci tipici mediorientali.**

**La disponibilità dipende dalla giornata : chiedere allo staff cosa è presente!**

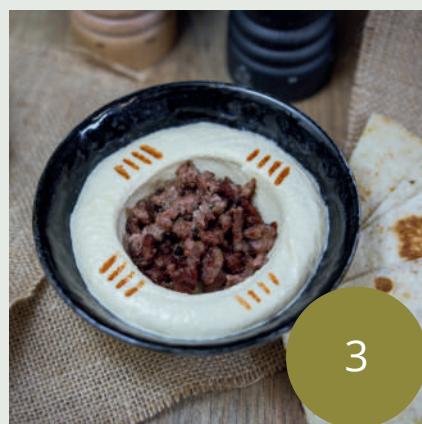
**Vi consigliamo di accompagnare i dolci con un tè**



1



2



3



4



5



6



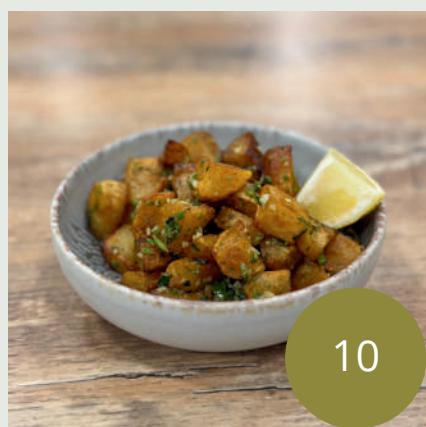
7



8



9



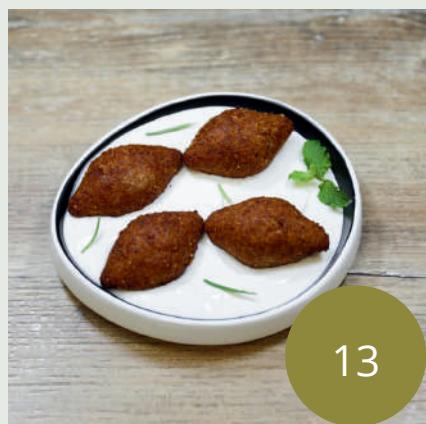
10



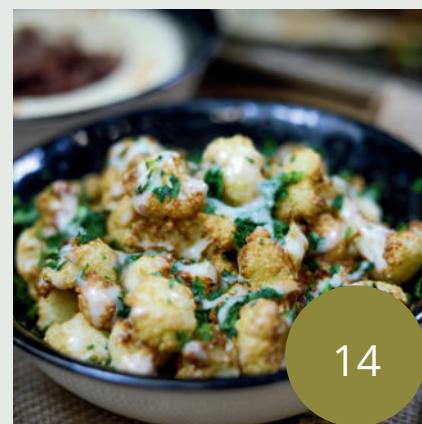
11



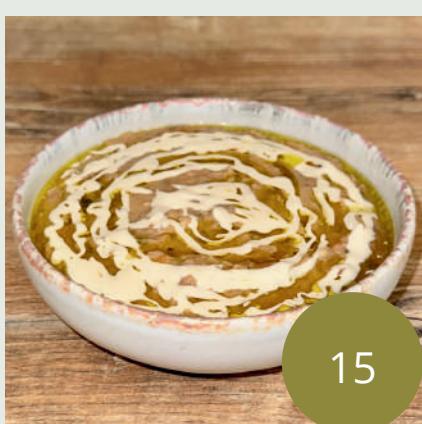
12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



24



25



26



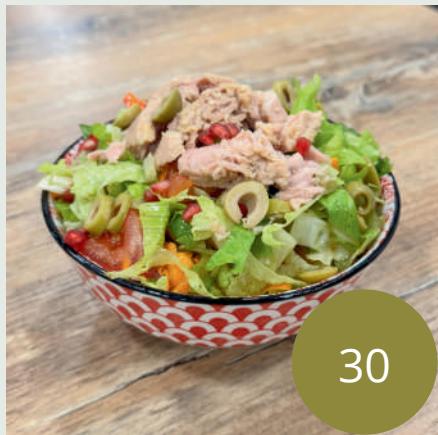
27



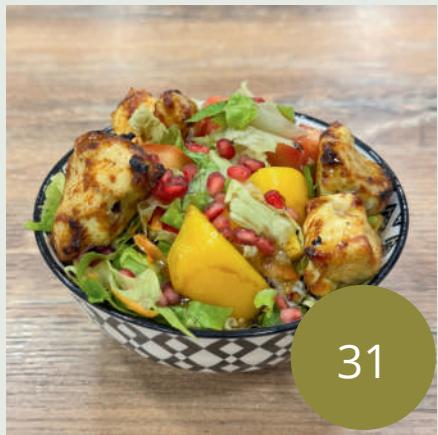
28



29



30



31



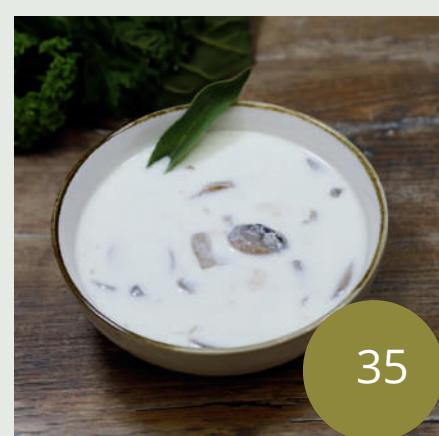
32



33



34



35



37



38



39



40



41



42

# Per gli allergeni informarsi con la lista presente e avvisare lo staff.

- SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo.  
**Sesame seeds and sesame seeds-based products**
- UOVA e prodotti a base di uova.  
**Eggs and by - products**
- LATTE e prodotti a base di latte (incluso lattosio).  
**Milk and dairy products (Lactose included)**
- FRUTTA A GUSCIO: nocciole, mandorle, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti.  
**Fruits in shell, i.e. almonds, hazelnuts, walnuts, cashew, pecan, brazil, pistachios,macademia nuts or Queensland nuts and their by - products**
- CEREALI CONTENENTI GLUTINE: grano, orzo, avena, farro, segale, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.  
**Cereals containing gluten, i.e. wheat, rye, barley, oat, emmer, kamut, their derivative strains and by - products**
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI.  
**Sulphur dioxide and sulphites in concentrations above 10mg/kg**
- SENAPE e prodotti a base di senape.  
**Mustard and maustard - based products**



**Il nostro ristorante offre servizi di  
preparazione di cibo per eventi e catering di  
alta qualità**

**Il Povero Piatto è il ristorante perfetto per chi ama scoprire i sapori autentici dei piatti arabi e in particolare quelli libanesi. Utilizziamo ingredienti freschi, di qualità e halal per creare piatti gustosi e fedeli agli originali. Il nostro chef ha una lunga esperienza nella creazione di piatti arabi e mediorientali. Ogni piatto viene elaborato con cura e attenzione ai dettagli per garantirvi un'esperienza culinaria di altissimo livello.**



**@ilpoveropiatto**



**@ilpoveropiatto**



**[www.ilpoveropiatto.com](http://www.ilpoveropiatto.com)**



**+39 3758474617**