



*Il Povero Piatto*  
cucina mediterranea



# MEZE' FREDDI

## 1 -Hummus 5€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo

## 2- Hummus shamander 6€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, barbabietola rossa

## 3- Hummus lahmeh 8€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, carne

## 4- Hummus avocado 8€ ●

Purè di ceci, salsa di sesamo, avocado

## 5- Mutabbal 6€ ●


Purè di melanzane, salsa di sesamo


## 6- Labneh 5€ ●

Crema di yogurt, menta, sesamo nero

## 7- insalata di yogurt 4.5€ ●

Yogurt, cetrioli, menta





# MEZE' CALDI



## 8- Falafel 6€

Fave, ceci, prezzemolo, coriandolo, cipolla

## 9- Kebda Iskandrani 8€

Fegato, cipolla, aglio, prezzemolo, peperoncino

## 10- Patata Harra 6€

Patate, coriandolo, aglio, peperoncino

## 11- Sujuk 7€

Salsiccia, melassa di melograno

## 12- Moussaka 6€

Melanzane, ceci, salsa di pomodoro, cipolla, peperoni

## 13- Kebbeh 8€



burgul, carne trita, pinoli, melassa di melograno (crema di accompagnamento)

## 14- Qarnabit 6€





Cavolfiore fritto, prezzemolo, tahini

## 15- Foul 5€



Fave con salsa di sesamo, aglio, limone





# PIATTI PRINCIPALI A BASE DI CARNE ( con riso o patatine)

**16- Lahm shaqaf 16€**

Carne di vitello

**17- Shishtawook alla griglia 15€** ●

Petto di pollo, yogurt, maionese

**18- Dajaj alla griglia 14€** ●

Pollo, yogurt ,maionese

**19- Kofta alla griglia 16€**

Carne di manzo macinata, cipolla

**20- Riash Dani alla griglia 20€**

Costolette di agnello

**21- Bistecca di vitello 19€**

Spiedo di pollo, spiedo di carne trita di manzo, spiedo di vitello

**22- Grigliata mista familiare per tre persone 40€** ●

Spiedo di pollo, spiedo di carne trita di manzo, spiedo di vitello

**23- Grigliata mista 16€** ●



**24-Escalope di fegato di manzo con purè di patate 15€** ●●●

**25- Escalope dajaj con verdure al vapore 13€** ●●●

Petto di pollo, pangrattato , uova, latte

**26 -Beefsteak con verdura al vapore 15€** ●●●

Carne di manzo, pangrattato, uova, latte







# INSALATE

## 27- Fattoush 6€ ●

Insalata mista con pane libanese croccante, melassa di melograno

## 28- Tabouleh 6€

Insalata di prezzemolo, pomodoro, melograno.

## 29- Insalata di Barbabietola 8€ ●●

barbabietola rossa, , melograno, noci, feta

## 30- Insalate di Tonno 8€ ●



Insalata mista, tonno

## 31 - Insalata di Tawook 10€ ●

Pollo, melograno, insalata mista

## 32 - Insalata di Daqous 3€

Verdure tritate, aceto, aglio.





## ZUPPE

### 33- Zuppa di Lenticchie 6€

Lenticchie, cumino, aglio

### 34- Molokheia 5€

Foglie di corcoro, aglio.

### 35 -Mushroom soup 7€ ●

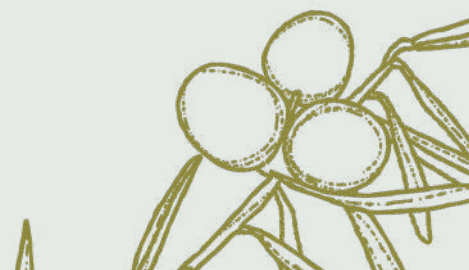
Petto di pollo, funghi, panna da cucina

### 36 -Pastina in brodo 5€ ●

## PIATTI KEBAB ( con riso o patatine )

### 37- Piatto kebab di pollo 13€ ●

### 38- Piatto kebab di manzo 13€ ●





# PANINI



**Kebab manzo 6€**  



Kebab di manzo, pomodoro, tahini

**Kebab pollo 6€**  

Kebab di pollo, pomodoro

**Shishtawook 7€**  

Spiedini di pollo marinati, insalata

**Lahmeh 7€**  

Carne vitello alla griglia, insalata, pomodoro, tahini

**Kofta 7€**  

Carne di manzo, insalata, pomodoro, cipolle, tahini

**Fajita 7€**  



Pollo, formaggio cheddar, pepe colorato

**Philadelfia 7€**  

Carne, formaggio cheddar, pepe colorato

**Falafel 6€**  

Falafel, insalata, salsa di sesamo, pomodoro



# PIATTI SPECIALI

## Couscous marocchino ●

Disponibile vegetariano o con carne di manzo

## Koshari ●

Riso, ceci, lenticchie, pasta, ceci, salsa di pomodoro

## PIATTI su prenotazione

### Mahshi

Foglie di vite ripiene di riso /foglie di verza ripiene di riso /  
melanzane ripiene di riso/zucchine ripiene di riso/  
peperoni ripieni di riso.

محشي فلفل / محشي كرنب / محشي بتنجان / محشي كوسا / محشي  
ورق عنب

KOSHARI 10€



COUS COUS 15€



MAHSHI





# SAJJ - PANE ARABO

Pane sajj 0.5€ ●

39- Patatine fritte 4€ ●

40- Bulgur 5€ ●

41- Riso kabsa 5€ ●

42- Riso bianco 4€ ●

## SOLO PER I PICCOLI



Pizza  
margherita  
9€



nuggets  
10€

**COPERTO 2€**



# BEVANDE

Bibite in lattina 2,5€ ●

## BEVANDE DI FRUTTA

Banana/fragole con latte 4,5€ ●

Succo d'arancia 4€

Habibi 3,50€

Avocado con banana 7€ ●

## BEVANDE FATTE IN CASA

Sahlab al latte 4,5€ ●●●●

Karkadeh 3,50€

Sobia 4€ ●●

Tamrehendi 3,50€

Liquirizia 3,50€

Ayran 3,50€ ●

Frullato di yogurt 5€ ●

Latte con menta 4€ ●

## CAFFETTERIA

Caffè 1,5€

Ginseng 2€

Tè rosso/verde/marocchino 2,5€

Karkadeh caldo 2,5€

Latte macchiato 2,5€ ●

Tè con latte - شاي بلبن 2,5€ ●





# DOLCI

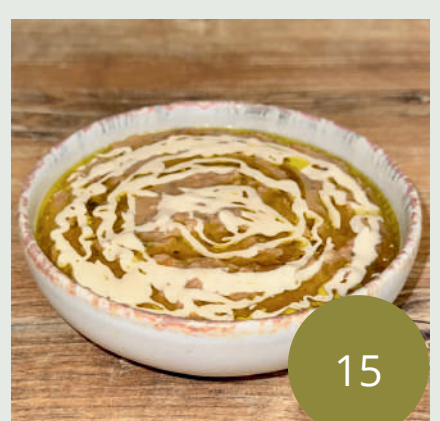
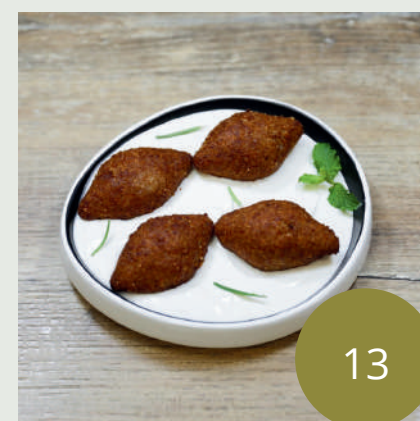
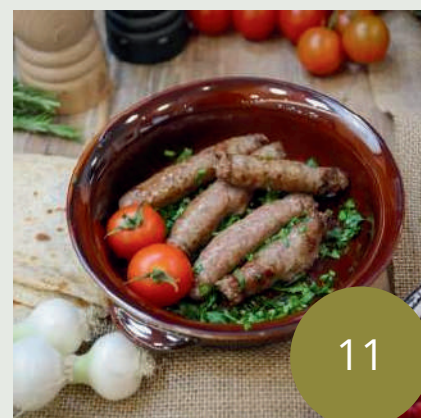
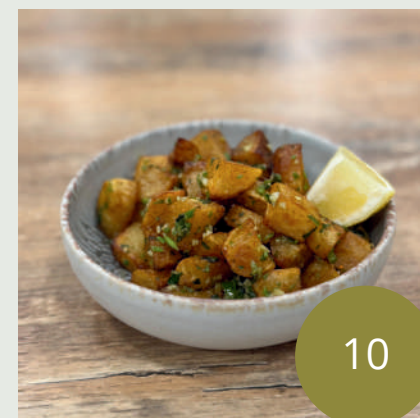
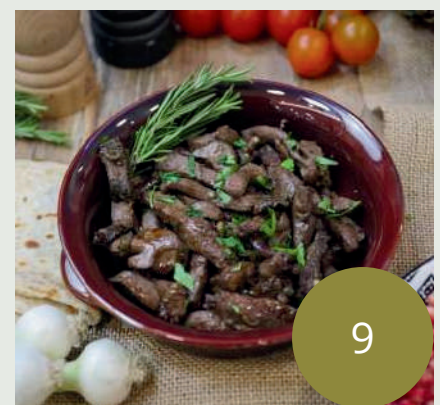


**Abbiamo dolci tipici mediorientali.**

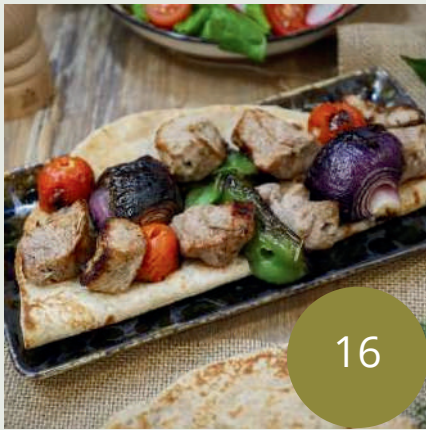
**La disponibilità dipende dalla giornata : chiedere allo staff cosa è presente!**

**Vi consigliamo di accompagnare i dolci con un tè**









16



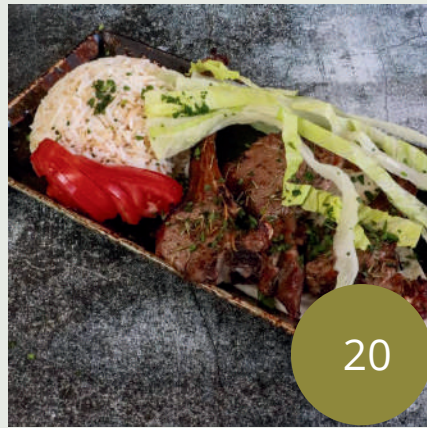
17



18



19



20



21



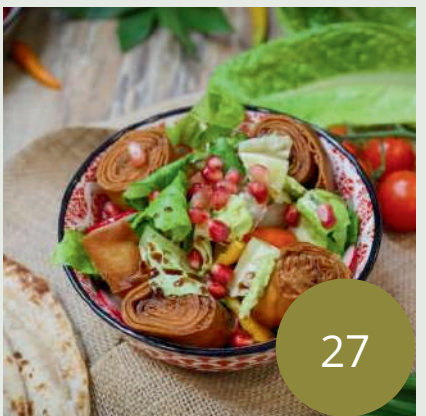
24



25



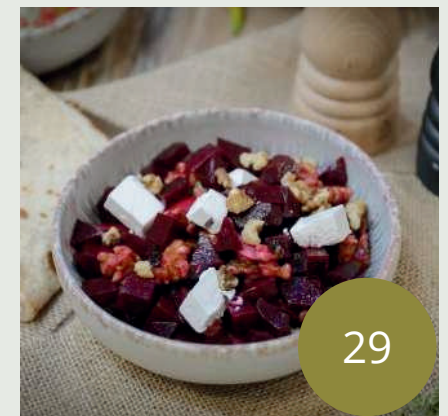
26



27



28

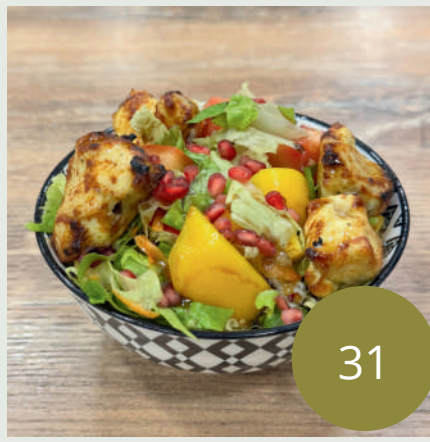


29





30



31



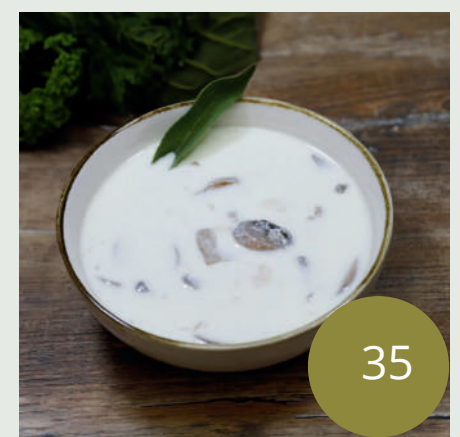
32



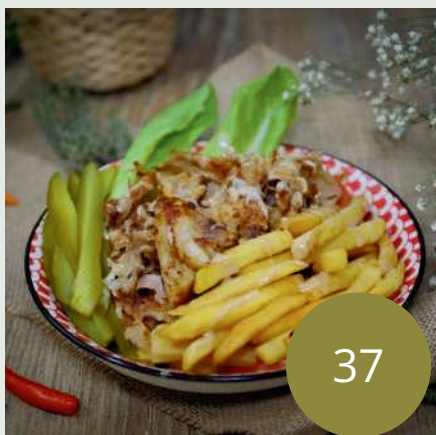
33



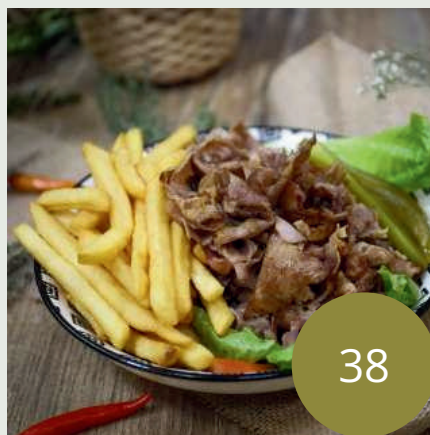
34



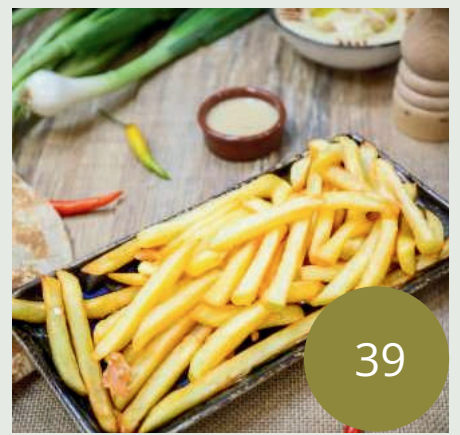
35



37



38



39



40



41



42

# Per gli allergeni informarsi con la lista presente e avvisare lo staff.

- SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo.  
Sesame seeds and sesame seeds-based products
- UOVA e prodotti a base di uova.  
Eggs and by - products
- LATTE e prodotti a base di latte (incluso lattosio).  
Milk and dairy products (Lactose included)
- FRUTTA A GUSCIO: nocciole, mandorle, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti.  
Fruits in shell, i.e. almonds, hazelnuts, walnuts, cashew, pecan, brazil, pistachios, macademia nuts or Queensland nuts and their by - products
- CEREALI CONTENENTI GLUTINE: grano, orzo, avena, farro, segale, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.  
Cereals containing gluten, i.e. wheat, rye, barley, oat, emmer, kamut, their derivative strains and by - products
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI.  
Sulphur dioxide and sulphites in concentrations above 10mg/kg
- SENAPE e prodotti a base di senape.  
Mustard and maustard - based products





**Il nostro ristorante offre servizi di  
preparazione di cibo per eventi e catering di  
alta qualità**

**Il Povero Piatto è il ristorante perfetto per chi ama scoprire i sapori autentici dei piatti arabi e in particolare quelli libanesi. Utilizziamo ingredienti freschi, di qualità e halal per creare piatti gustosi e fedeli agli originali. Il nostro chef ha una lunga esperienza nella creazione di piatti arabi e mediorientali. Ogni piatto viene elaborato con cura e attenzione ai dettagli per garantirvi un'esperienza culinaria di altissimo livello.**



**@ilpoveropiatto**



**@ilpoveropiatto**



**[www.ilpoveropiatto.com](http://www.ilpoveropiatto.com)**



**+39 3758474617**